

# 青い鳥 ～患者さんの作品紹介～



# たつとび

～夏色便り～

2021年7月  
第11号



医療法人尚人会 関連施設

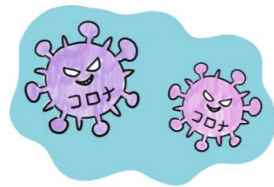
<p><b>阿多病院</b></p>	<p>共同生活援助 グループホームはなのせ 指定特定相談支援事業所 共励園</p>	<p>就労継続支援B型事業所 さくら工房</p>
<p>〒899-3512 鹿児島県南さつま市金峰町花瀬1929 TEL 0993-77-1211 FAX 0993-77-1214</p>	<p>〒899-3511 鹿児島県南さつま市金峰町宮崎4277-1 TEL 0993-76-8703 FAX 0993-76-8703</p>	<p>〒899-3512 鹿児島県南さつま市金峰町花瀬1935-2 TEL 0993-78-3803 FAX 0993-77-1214</p>



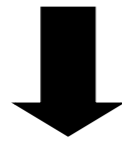
ホームページアドレス <http://atahp.com>

表紙写真：南さつま市金峰町中津野（令和3年6月撮影）

# コロナワクチン



## 接種した方がいいの？



### ◆新型コロナワクチンは、高い効果が認められています。

新型コロナワクチン2回接種後の感染は、約0.01%だったとする調査結果が、アメリカCDC（疾病予防管理センター）から公表されました。

新型コロナワクチンは、2回の接種によって、約95%の有効性で、発熱や咳などの症状が出ること（発症）を防ぐ効果が認められています。

※インフルエンザワクチンの有効性は、40～60%といわれています。

### ◆ワクチン接種による副反応

発熱、頭痛、倦怠感などの全身反応は、1回目接種よりも2回目の接種で頻度が高い傾向がみられました。

また年齢が上がると、頻度が低くなる傾向や、男性より女性の方が頻度が、やや高い傾向がみられました。

新型コロナワクチン接種後は、疲労感・頭痛・発熱などの症状により、仕事に支障が出る場合があるので、仕事を休むことも考えなくてはなりません。しかしながら多くの場合、一兩日中に軽快・回復していました。

予防接種を受ける方は、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解した上で、自らの意志で予防接種を受けて下さい。

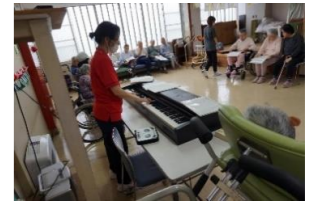


当院は3月より、新型コロナワクチン接種が始まりました。写真はその接種場面です。

# 音楽療法



令和3年2月より音楽療法が始まりました。ピアノの伴奏に合わせて歌を歌ったり、すずやタンバリンを鳴らして演奏を行っています。この日は、瀬戸の花嫁やチューリップなどの昭和歌謡曲や童謡を歌いました。参加メンバーは、「懐かしいね」と笑顔で話され、次回も楽しみな様子でした。



## 作業療法学科の実習生



令和3年5月10日～7月2日までの間、鹿児島医療技術専門学校作業療法学科4年生の学生2名が当院にて8週間の長期実習に臨みました。「患者様と関わらせていただく中で、多くの学びと経験を得る事が出来ました」と話していました。

## 久しぶりの買い物を満喫

令和3年6月19日(土)、当院リハビリテーション棟1Fホールにて衣料品販売会が開催されました。昨今のコロナ禍の影響で、入院患者さんは外出制限のため院外での買い物も自粛を余儀なくされていました。そんな中でワタキューセイモア(株)さんが出張販売の事業を展開されており、今回の運びとなりました。コロナ感染拡大防止に配慮し、密を避けるために各病棟単位での来場時間を設定し実施しました。皆さん久しぶりの買い物の雰囲気を楽しんでいました。次回は、10月頃に秋・冬物の販売会を開催する予定です。



## カウンセリングについて 心理室より～

臨床心理学の領域のカウンセリングは、「傾聴することや受容することで、相手の話に熱心に耳を傾け、表面的な事実にとらわれることなく、その背後にある気持ちに焦点を当て、相手の立場に立ってその心情を理解しようと努めること。」とされます。

また心理療法としてマインドフルネスをすすめる時もあります。この様に、支援対象者に傾聴し、受容し、寄り添う対人支援の基盤となるのが、カウンセリングの真骨頂と思い、これからも支援ができればと思っています。

