

# 院内行事

●きたら返す！ 風船バレーボール大会

●クリスマスお楽しみ抽選会

風船バレー  
& クリスマス会

令和元年11月22日に風船バレーボール大会を開催。精神科作業療法の一環として各病棟で行っていましたが、今回初めて病棟混合での大会を開催。1チーム6～7名人の混合チームで編成、普段なかなか一緒に活動を行う事のないメンバーのためか少し緊張した面持ちでした。ゲームが始まると遠慮がちだったメンバーも名前を呼び合い協力しながら、ONETEAMの心で駆け引きを楽しまれていました。その中で感情表現が苦手な方が自然と笑顔になり、口数が少ない方が自然と言葉をもらし、一人一人の新しい一面にも触れることが出来ました。

普段、作業療法に出られない方も積極的に参加され、病院全体の活気の向上にも繋がったような気がします。終了直後に「またやりたいね」「次は勝ちたいな」と個々の意欲的な発言も聞かれ、第2回の開催準備を早々に急がされているような気がした今日この頃でした。

12月24日年内最後の全体行事として、クリスマス会を開催。皆でクリスマスの歌を歌ったり、お楽しみ抽選会では豪華なクリスマスプレゼントを手に嬉しそうに微笑む患者さん方の顔が印象的でした。



## ◆今後の医師の講演予定

上原医師	⇒ 令和2年1月17日(金)	大浦老人福祉センター(地域民生委員対象)
高瀬医師	⇒ 令和2年1月24日(金)	笠沙支所(地域民生委員対象)
	令和2年2月21日(金)	大坂地区公民館(一般対象) 「ピンピンコロリン」

## 医療法人尚人会 関連施設

<b>阿多病院</b>  〒899-3512 鹿児島県南さつま市金峰町花瀬1929  TEL 0993-77-1211 FAX 0993-77-1214	<b>共同生活援助 グループホームはなのせ 指定特定相談支援事業所 共励園</b>  〒899-3511 鹿児島県南さつま市金峰町宮崎4277-1  TEL 0993-76-8703 FAX 0993-76-8703	<b>就労継続支援B型事業所 さくら工房</b>  〒899-3512 鹿児島県南さつま市金峰町花瀬1935-2  TEL 0993-78-3803 FAX 0993-77-1214
--	--	---

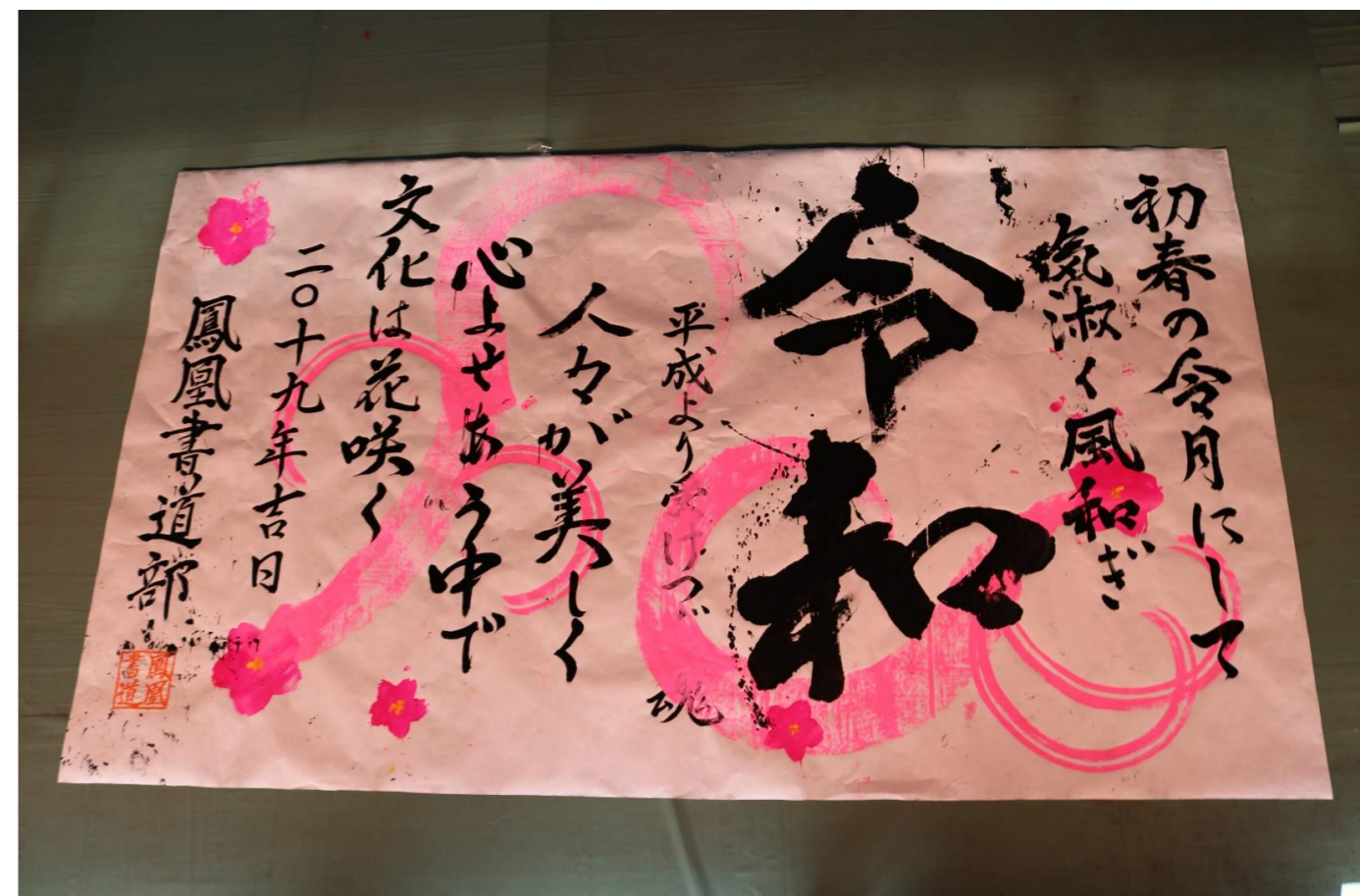


ホームページアドレス <http://atahp.com>

# たつとび

～冬色便り～

2020年1月  
第5号



表紙写真：令和元年12月1日 阿多ふれあい祭 鳳凰高等学校書道部皆さんによる「書道パフォーマンス」



# 迎春 — 年頭のあいさつ —

あけましておめでとうございます。

年頭にあたりご挨拶申し上げます。昨年は「令和」という新しい時代の幕開けとなりましたが、当院広報誌「たつとび」も職員一致協力のもと、二年目を迎えることとなりました。

この広報誌は、職員と患者さんとの日々ふれあいの中から生まれた、職員手作りの素晴らしい広報誌だと私自身自負しております。引き続き当院は地域に根ざし、開かれた病院を目指して参ります。本年も阿多病院、関連施設職員一同を宜しく願い申し上げます。

理事長・院長 橋口京子

## 地域移行支援とは・・・

障がい者支援施設等に入所されている方、または精神科病院に入院している方など、地域における生活に移行するために重点的に支援を必要としている方に対して、住居の確保などの必要な支援と相談を行います。障がいのある方の地域生活への円滑な移行を目指します。

## ピアサポーターの講演

令和元年10月30日（水）に当院にてピアサポーターの講演が開催されました。



## ところで、ピアサポーターとは??

ご自分の病気の経験を活かして、同じ境遇の仲間への退院や地域での生活を応援する人の事を言います。同じ病気を経験しているからこそ、出来る支援があります。

## 上原医師

～講師として参加～

令和元年10月8日(火)に坊津町の坊泊公民館にて当院の上原一芳医師が、地域で活動されている民生・児童委員の方々を対象に精神疾患についてや障がいの方が地域で安心して生活を送るために必要な事等について事例検討を通して講話されました。



# 阿多ふれあい祭

昨年の12月1日（日）、当院体育館にて第2回「阿多ふれあい祭」を開催致しました。

当日は天候にも恵まれ、多くの方にご来場いただきました。会場では、鳳凰高等学校書道部の皆さんによる「書道パフォーマンス」、加世田常潤高校生による「そばうちパフォーマンス」、加世田高等学校吹奏楽部OB・OGの皆さんによる演奏会と、大勢の方に楽しんでいただきました。

また出張販売コーナーでは、それぞれの店舗が店の看板メニューを販売して頂き大賑わいでした。催しの最後にはお楽しみ抽選会を行い、見事当選した来場者からは満面の笑みがこぼれていました。

今年は会場スタッフとして、地元の高校生ボランティアの方々のご協力を頂き活気ある催しとなりました。

