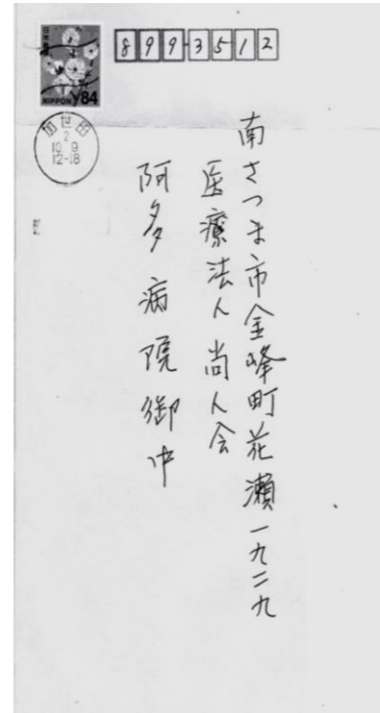


当院に届いた一通の手紙

新型コロナウイルス感染症が拡大している中、当院に差出人未記入の手紙が届きました。

コロナ禍で一生懸命働いて下さっている皆様へ
 現在コロナ感染者の数は、その増加、様子などの
 情報を毎日のように耳にします。
 そんな難しい状況の中、病院の施設で働く皆様
 が、コロナ感染対策に十分注意を払い、地域の
 福祉を支えるため、一生懸命働いて下さっていることに
 感謝しています。
 私が個人として愛読している本の中に
 「惜しみなく与える人は、報われ、他の人を
 さわやかにする人は、自命もさわやかにされる」
 と書かれています。この言葉のとおり、皆さんは通常の
 仕事でも入所者の方々に惜しみなく与えておられる事と
 思います。これに加えてコロナ対策のため、更に多くを
 与えて下さっていることは、多くの人にさわやかさをもたらす
 ものになっていると思います。
 この先はまだ難しい状況は続くと思いますが
 どうせこれこれもお身体に気をつけて、無理を
 なさらないで下さい。私自身も予防対策に努めて
 行きたいと思っております。かしこ
 感謝をこめて、一市民より
 2020年10月10日



たつとび

～冬色便り～

2021年1月

第9号



表紙写真：令和2年11月 院内グランドゴルフ大会

医療法人尚人会 関連施設

<p>阿多病院</p>	<p>共同生活援助 グループホームはなのせ 指定特定相談支援事業所 共励園</p>	<p>就労継続支援B型事業所 さくら工房</p>
<p>〒899-3512 鹿児島県南さつま市金峰町花瀬1929 TEL 0993-77-1211 FAX 0993-77-1214</p>	<p>〒899-3511 鹿児島県南さつま市金峰町宮崎4277-1 TEL 0993-76-8703 FAX 0993-76-8703</p>	<p>〒899-3512 鹿児島県南さつま市金峰町花瀬1935-2 TEL 0993-78-3803 FAX 0993-77-1214</p>



ホームページアドレス <http://atahp.com>

迎春 — 年頭のあいさつ —



理事長・院長 橋口京子

あけましておめでとうございます。本来なら昨年は東京オリンピックが開催され、日本中が熱狂の渦に包まれるはずの一年でした。

しかし、誰もが予想だにできなかった「コロナ禍」という人々の日常を一変させた一年となってしまいました。あらゆる方面の方々が非常に苦しい時間を過ごされたことは、心苦しい限りです。私共、医療従事者も新型コロナとまさに隣り合わせで通常とは異なる緊張感を持ち、日々業務にあたっております。苦しい時期ですが、

当法人はこの世界的パンデミックが収束し、全世界が一刻も早く日常を取り戻せることを願いつつ、地域医療に貢献してまいります。本年も尚人會並びに職員一同を宜しくお願い申し上げます。

SST 一日限りの喫茶店

SSTとは? → ソーシャルスキル・トレーニングのことで、社会で人と人が関りながら、生きていくために欠かせないスキルを身につける訓練のことです！

令和2年12月11日に、SST参加者による「一日限定の喫茶店」を開きました。いつもお世話になっている病棟スタッフをSST室に招き、コーヒーと手作りサンドウィッチを振舞おうという計画です。1ヶ月かけてじっくり計画を練りました。調理と接客と配膳まですべて参加者に行ってもらいました。慣れない作業に終わる頃にはお疲れ顔。でも、「美味しかったありがとう」の声に、参加者の達成感に満ち溢れた笑顔がとても印象的でした。

このような取り組みが、少しでも患者さん方の今後の人生の活力になればと思っています。



トークサロン調理教室 ～大学芋編～

女性が集まると、やはり話題になるのが食べ物の話。そこで今回は、皆で旬の食材さつま芋を使った大学芋を作って食べる事になりました。

レシピを検索すると、なんと炊飯器で出来ると書いてあるではないですか。早速調理を開始。炊飯器のスイッチをONにして後は出来上がりをまつだけ。そして皆の熱い視線を感じながら炊飯器のフタを開けます。部屋中に甘い香りが広がり、「美味しそ～」と満面の笑みがこぼれます。

黒ゴマをふりかけ、さ～召し上がれ！

「アツアツのお芋久しぶり、甘くて美味しい」と微笑む参加者の笑顔がとても印象的でした。



クリスマス会 ～お楽しみ抽選会～



令和2年12月25日、年内最後の行事としてクリスマス会を行いました。

お楽しみ抽選会も行われるということで、多数の患者さん方の参加がありました。オープニングでは日頃OT（作業療法）活動に参加されているメンバーでクリスマスソングを披露。続いてゲーム大会を行い会場は大盛り上がり。そして最後はお待ちかねのお楽しみ抽選会です。

特賞をはじめ5等まで豪華賞品を準備。いざ抽選会が始まるとみんな耳をすませ、抽選券とにらめっこです。豪華賞品が当たった人も、参加賞だけだった人も皆笑顔で楽しい時間を過ごしました。



・・・工作教室・・・

令和2年12月19日、昨年に引き続き、地域連携室スタッフが講師として”阿多地区公民館元気作り委員会活動”の一つ、小学生を対象とした工作教室、「スノードームを作ろう」が開催され、小学1年生から5年生の計13名と保護者2名が参加。コロナウィルス感染症対策として、①定員を少なく、②時間を短縮、③2チームに分けて実施。少人数で行った為、ゆっくり子ども達と向き合い作ることができました。時間いっぱい考え、悩み、初めて触るグルーガンに苦戦しながら思い思いの作品を仕上げ、出来上がった作品を嬉しそうに迎えに来た保護者に見せていました。



看護学の実習生

令和2年8月31日～10月29日の期間で鳳凰高校看護学科専門課程の学生（8グループ総数78名）が、当院にて精神看護学実習に臨みました。

学生のほとんどが、実習前の精神科に対するマイナスイメージが実習後には大きく変わり、「充実した実習で、多くの学びを得ることができました。」と話していました。



